

مقياس القذف — MSHQ
(Male Sexual Health Questionnaire) استبيان الصحة الجنسية لدى الذكور

الهدف

يهدف هذا الاستبيان إلى تقييم مختلف جوانب القذف خلال الشهر الماضي، بما في ذلك القدرة على القذف، زمن القذف، القوة، الحجم، المتعة المرتبطة به، وأي انزعاج محتمل.

التعليمات

يرجى الإجابة بناءً على حالتك خلال الشهر الماضي.
يشمل هذا الاستبيان جميع الأنشطة الجنسية: مع شريك، مع شركاء آخرين، أو أثناء الاستمناء.

يُقصد بالنشاط الجنسي أي نشاط يمكن أن يؤدي إلى القذف.

اختر إجابة واحدة فقط لكل سؤال.
يرجى الإجابة على جميع الأسئلة إن أمكن.

في النهاية، يجب عليك حساب الدرجة بنفسك.

1. درجة القذف

س5. خلال الشهر الماضي، كم مرة كنت قادراً على القذف أثناء النشاط الجنسي؟

- دائماً 5
 - في معظم الأحيان 4
 - حوالي نصف الوقت 3
 - أقل من نصف الوقت 2
 - أبداً / لم أتمكن من القذف 1
-

س6. خلال الشهر الماضي، عند ممارسة النشاط الجنسي، كم مرة شعرت أن القذف يستغرق وقتاً طويلاً؟

- أبداً 5
 - أقل من نصف الوقت 4
 - حوالي نصف الوقت 3
 - في معظم الأحيان 2
 - في كل مرة 1
 - لم أتمكن من القذف 0
-

س7. خلال الشهر الماضي، كم مرة شعرت أثناء النشاط الجنسي أنك قذفت ولكن دون خروج سائل منوي؟

- 5 أبداً
- أقل من نصف الوقت 4
- حوالي نصف الوقت 3
- في معظم الأحيان 2
- في كل مرة 1
- لم أتمكن من القذف 0

س8. كيف تقيم قوة أو شدة القذف خلال الشهر الماضي؟

- بنفس القوة المعتادة / دون تغيير 5
- أقل قوة قليلاً 4
- أقل قوة 3
- أقل بكثير 2
- أقل بشكل ملحوظ جداً 1
- لم أتمكن من القذف 0

س9. خلال الشهر الماضي، كيف تقيم كمية أو حجم السائل المنوي عند القذف؟

- بنفس الكمية المعتادة / دون تغيير 5
- أقل قليلاً 4
- أقل 3
- أقل بكثير 2
- أقل بشكل ملحوظ جداً 1
- لم أتمكن من القذف 0

س10. مقارنةً بالشهر الماضي، كيف تقيم المتعة الجسدية التي شعرت بها أثناء القذف؟

- ازدادت كثيراً 5
- ازدادت بشكل متوسط 4
- لا تغيير 3
- انخفضت بشكل متوسط 2
- انخفضت كثيراً 1
- لم أتمكن من القذف 0

س11. خلال الشهر الماضي، هل شعرت بألم أو انزعاج أثناء القذف؟

- لا يوجد ألم 5
- ألم أو انزعاج خفيف 4
- ألم أو انزعاج متوسط 3
- ألم أو انزعاج شديد 2

- ألم أو انزعاج شديد جداً 1
- لم أتمكن من القذف 0

حساب درجة القذف (يُملأ من قبل المريض)

سجّل الرقم الموافق لكل إجابة، ثم اجمع:

$$11\text{س} + 10\text{س} + 9\text{س} + 8\text{س} + 7\text{س} + 6\text{س} + 5\text{س} = \underline{\hspace{2cm}}$$

درجة القذف = $\frac{35}{\underline{\hspace{2cm}}}$

2. درجة الانزعاج المرتبط بمشاكل القذف

س12. خلال الشهر الماضي، إذا واجهت صعوبة في القذف أو لم تتمكن من القذف، إلى أي مدى سبب لك ذلك انزعاجاً؟

- لم يسبب أي انزعاج 5
- انزعاج بسيط 4
- انزعاج متوسط 3
- انزعاج كبير 2
- انزعاج شديد جداً 1

حساب درجة الانزعاج (يُملأ من قبل المريض)

سجّل الرقم الموافق لإجابتك:

$$12\text{س} = \underline{\hspace{2cm}}$$

درجة الانزعاج = $\frac{5}{\underline{\hspace{2cm}}}$