

## مقياس تضيق الإحليل — USS-PROM تأثير تضيق الإحليل (خلال الأسابيع الأربعة الماضية)

### الهدف

يهدف هذا الاستبيان إلى تقييم تأثير تضيق الإحليل على الأعراض البولية، وجودة الحياة، ونتائج العلاجات التي تم إجراؤها.

### التعليمات

يرجى الإجابة بناءً على حالتك خلال الأسابيع الأربعة الماضية.  
اختر إجابة واحدة فقط لكل سؤال.

تحتوي بعض الأقسام على حساب درجات .  
يجب عليك جمع القيم المرتبطة بالإجابات التي اخترتها.

يرجى تسجيل النتائج في نهاية كل قسم .

### 1. الأعراض البولية (الدرجة الرئيسية)

س1. التأخر قبل بدء التبول

- 0 أبداً
- أحياناً نادراً 1
- أحياناً 2
- في معظم الأحيان 3
- دائماً 4

س2. قوة تدفق البول

- 0 طبيعي
- ضعيف أحياناً نادراً 1
- ضعيف أحياناً 2
- ضعيف في معظم الأحيان 3
- ضعيف دائماً 4

س3. الحاجة إلى الدفع للتبول

- 0 أبداً
- أحياناً نادراً 1
- أحياناً 2
- في معظم الأحيان 3
- دائماً 4

س4. تدفق بولي متقطع (يتوقف ثم يعود)

- 0 أبداً  
 1 أحياناً نادراً  
 2 أحياناً  
 3 في معظم الأحيان  
 4 دائماً

س5. الشعور بعدم إفراغ المثانة بالكامل

- 0 أبداً  
 1 أحياناً نادراً  
 2 أحياناً  
 3 في معظم الأحيان  
 4 دائماً

س6. تقطير بعد التبول

- 0 أبداً  
 1 أحياناً نادراً  
 2 أحياناً  
 3 في معظم الأحيان  
 4 دائماً

س = 1س + 2س + 3س + 4س + 5س + 6س (LUTS) مجموع أعراض الجهاز البولي السفلي  
\_\_\_\_\_ / 24

س7. تأثير الأعراض البولية على حياتك اليومية

- 0 إطلاقاً  
 1 قليلاً  
 2 إلى حد ما  
 3 كثيراً

س = 3 / \_\_\_\_\_ درجة التأثير

س8. التقييم العام لقوة تدفق البول

(ضعيف جداً ؛ 4 = طبيعي = 1)

- 1  2  3  4

س = 4 / \_\_\_\_\_ درجة التدفق

نتائج آخر علاج لتضييق الإحليل. 2.

س9أ. هل سبق لك أن تلقيت علاجاً لتضييق الإحليل؟

- نعم  
 لا

إذا كانت الإجابة "لا": لا تجب عن الأسئلة من س9ب إلى س9هـ

س9ب. ما هو آخر علاج تلقيته؟

(اختر إجابة واحدة)

- شق إحليلي داخلي، إجراء عبر الإحليل، Optilume® توسيع، بالون بما في ذلك) علاج بالمنظار  
 قسطرة ذاتية / توسيع ذاتي  
 قسطرة بولية (إحليلية أو فوق العانة)  
 رأب الإحليل (ترقيع مخاطية فموية، استئصال ومفاغرة، أو تقنية أخرى)  
 أخرى: \_\_\_\_\_

س9ج. تاريخ آخر علاج

\_\_\_\_\_

س9د. مدى رضاك عن العلاج السابق

- راضٍ جداً 3  
 راضٍ 2  
 غير راضٍ 1  
 غير راضٍ إطلاقاً 0

درجة الرضا عن العلاج / 3 = \_\_\_\_\_

س9هـ. إذا كنت غير راضٍ، ما السبب الرئيسي؟

- لم تتحسن الأعراض البولية  
 تحسنت الأعراض لكن توجد مشاكل أخرى  
 لم يحدث تحسن مع وجود مشاكل إضافية

### 3. الحالة الصحية العامة

س10. الحركة

- لا توجد مشاكل 1  
 صعوبات 2  
 طريح الفراش 3

س11. العناية الذاتية

- لا توجد مشاكل 1  
 صعوبات 2  
 غير قادر 3

س12. الأنشطة اليومية

- لا توجد مشاكل 1  
 صعوبات 2  
 غير قادر 3

س13. الألم / الانزعاج

- لا يوجد 1  
 متوسط 2  
 شديد 3

س14. القلق / الاكتئاب

- لا يوجد 1  
 متوسط 2  
 شديد 3

#### 4. الحالة الصحية العامة الشاملة

س15. اليوم، كيف تقيم حالتك الصحية العامة؟

أسوأ حالة يمكن تخيلها = 0  
أفضل حالة يمكن تخيلها = 10

0  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

الدرجة الصحية العامة = 10 /

#### ملخص الدرجات (يُملأ من قبل المريض)

- درجة الأعراض البولية (LUTS): \_\_\_\_\_ / 24
- درجة التأثير: 3 / \_\_\_\_\_
- درجة التدفق: 4 / \_\_\_\_\_
- درجة الرضا عن العلاج: 3 / \_\_\_\_\_
- الدرجة الصحية العامة: 10 / \_\_\_\_\_